

太极拳分会洋泾湖公园拉练记

10月18日，天朗气爽，阳光和煦，校离退休文体协会太极拳分会的20多位老师，去了群贤路上的洋泾湖公园。洋泾湖公园位于袍江群贤东路东南部，绿地总面积达50万平方米，环湖一周的游步道长2.5公里，各种活动广场近5万平方米，还有滨水台地花园、游船码头、草坪花园，以及滨水商业建筑，设置室外休闲茶座，形成一个连续的滨湖开放休闲带，适合生活休闲和体育锻炼的好地方。

一到公园以后，大家都被公园的美景吸引了，就在门前广场排好队，打起了太极拳，引来众多游客的观看



大家在公园尽情游玩，特别是标志性建筑——国内首创的百米花桥，全部钢结构，跨度88米，直径达8米，非常壮观。站在桥的一端向桥的另一端望去，会有一种深奥莫测的感觉，因此群众称它为时光隧道。大家对此都特感新奇，拍了很多照片。

对这次洋泾湖公园的拉练，大家都感到非常开心，既锻炼了身体，又陶冶了心情！

